

University GYMNICA

Corso Angioy n.25 - Tel 389.6941602

LUNEDÌ - MERCOLEDÌ	
13.10 - 14.00	FUNZIONALE - Erika
14.00 - 14.50	PILATES - Gianluca
17.30 - 18.20	TOTAL FITNESS - Maria Franca
18.20 - 19.10	JUMP & BOXE - Rossella
19.10 - 20.00	PILATES - Sara
20.05 - 21.10	POWER PUMP - Giommara

MARTEDÌ - GIOVEDÌ	
13.45 - 14.40	TOTAL BODY - Rossella
15.00 - 16.00	POSTURALE - Deborah
16.00 - 17.30	SYSTEMA (Arti Marziali Russe) - Bruno
18.45 - 19.35	FITBOXE - Jaklin
19.40 - 20.30	TOTAL BODY - Franca
20.30 - 21.20	FUNZIONALE - Bruno