

GYMNICA

VIA CARLO FELICE

Tel. 079.6141864

LUNEDI' - MERCOLEDI' - VENERDI'

10.00 - 11.00	CARDIO NRG - Enrica (VEN 9.00 - 10.00)
9.00 - 10.00	PILATES - Gianluca (LUN - MER)
11.00 - 12.00	BALLI DI GRUPPO - M. Paola (LUN - GIO)
13.30 - 14.30	FUSION&TONE - Pierluigi
13.30 - 14.30	CARDIO NRG - Enrica
13.40 - 14.30	FUNZIONALE - Lorenzo (LUN - MER)
16.40 - 17.30	CARDIO NRG - Enrica (LUN - MER)
17.30 - 18.20	CARDIO NRG - Enrica (LUN - MER)
16.30 - 17.30	MULTISPORT U6 - Mart Marc Shar (LUN - MER)
17.30 - 18.30	MULTISPORT U10 - Mart Marc Shar (LUN - MER)
18.40 - 19.30	FUSION&TONE - Pierluigi
18.50 - 19.40	FITBOXE - Jaklin (Ven 19.10)
19.10 - 20.00	TABATA - Erika (Lun - Mer)
19.40 - 20.30	TOTAL BODY - Pierluigi
20.30 - 21.30	FUNZIONALE - Bruno
20.00 - 21.30	KRAW MAGA - Marco
19.30 - 20.30	SPINNING - Peppino
20.30 - 21.30	DANZE CARAIBICHE - Bruno (LUN - MER)

MARTEDI' - GIOVEDI'

9.00 - 10.00	VITATTIVA - Maggie
9.00 - 10.00	POSTURALE - Bruno
10.00 - 11.00	VITATTIVA - Maggie
13.30 - 14.20	TOTAL BODY - Pierluigi
13.30 - 14.20	JOY WALK - Giomma
14.30 - 15.20	GAG - Giomma
16.30 - 17.30	MULTISPORT U6 - Mart Marc Shar
17.30 - 18.30	MULTISPORT U10 - Mart Marc Shar
17.45 - 18.30	PILOXING - Maria Franca
18.30 - 19.25	SPINNING - Peppino
18.45 - 19.35	FUNZIONALE - Pierluigi
18.50 - 19.40	TOTAL BODY - Rossella (+ Ven 18.50)
19.00 - 20.20	WIN CHUN - Bruno
19.40 - 20.30	POWER REBOUND - Rossella
19.40 - 20.30	POWER PUMP - Giomma
19.40 - 20.30	FUSION&TONE - Pierluigi